

## ПАМЯТКА

### для несовершеннолетних

#### ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПЛЕНИЯ,

важно уметь сказать «НЕТ» если:

- ⦿ тебе предлагают совершить недостойный поступок;
- ⦿ тебе предлагают попробовать что-либо запретное;
- ⦿ тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил;
- ⦿ незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб;
- ⦿ тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
- ⦿ незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине;
- ⦿ тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш;
- ⦿ предлагают погадать, с целью узнать будущее.

Помни, что умение сказать «НЕТ» — это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

Мы желаем тебе успехов!

## **СОВРЕМЕННЫЕ УГРОЗЫ**

### **И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

#### **1. ИНТЕРНЕТ-УГРОЗЫ**

##### **Злонамеренные сообщения в мессенджерах и соцсетях**

- Не открывай сообщения от незнакомых людей.
- Не отвечай на злонамеренные сообщения.
- Если выяснится, что отправитель учится в одной школе, обратись в администрацию школы.
- Настрой игнорирование сообщений от определенного отправителя.
- Если оскорбления не прекращаются, измени номер телефона.
- Сохраняй сообщения для последующих действий.
- Если злонамеренные сообщения продолжаются, попроси родителей обратиться в полицию.

##### **Опубликованные в Интернете оскорбительные тексты в твой адрес или твои фотографии**

- Сохраняй все страницы, на которых был найден этот материал, для последующих действий.
- Если по сайту или его адресу можно определить поставщика услуг, попроси родителей связаться с ним. Поставщик услуг может удалить текст и, вероятно, раскрыть личность автора.
- Попроси собственного оператора связи связаться с администратором данного сайта и запросить удаление материалов.
- Если оскорбление серьезное, попроси родителей обратиться в

полицию.

Жульничество, мошенничество

- Никогда не отправляй деньги незнакомым лицам на их электронные счета.
- Никогда не перечисляй деньги на электронные кошельки и счета мобильных телефонов даже знакомых людей. Проси родителей разобраться в ситуации.
- Никогда не отправляй денежные средства по координатам, указанным в сообщениях, не перезванивай на номер, с которого оно пришло, и не отправляй ответных сообщений.
- Никогда не перечисляй деньги на электронные кошельки, не убедившись в благонадежности контрагента.
- Никогда не пользуйся услугами непроверенных и неизвестных сайтов по продаже товаров и услуг.
- Никогда не переходи по ссылкам, указанным в сообщениях от незнакомых людей.
- Никогда не размещай в открытом доступе и не передавай никому с помощью сообщений информацию личного характера, пароли доступа к аккаунтам.

### **Ложная информация**

Проверка информации — довольно сложный процесс, и даже взрослые поищите еще два-три источника, желательно и на других языках тоже;

- Найдите первоисточник и задайте себе вопрос: «Можно ли ему

доверять?».

- Проверьте, есть ли в Сети другие мнения и факты, которые опровергают или подтверждают сказанное.
- Если нужно узнать какой-то факт или выяснить, что значит непонятный термин, обратитесь к «Википедии». Там редко можно встретить откровенную чепуху, но слепо доверять открытой цифровой энциклопедии не стоит: даже в ней попадают ошибки.

### **Цифровой след**

Информация о человеке, которая остаётся в Сети после просмотра веб-страниц.

Опираясь на данные цифрового следа:

- ☒ преступники взламывают аккаунты, получают доступ к личной переписке, рабочим данным, банковским счетам;
- ☒ недоброжелатели собирают информацию для интернет-травли, доксинга, сталкинга и прочих опасных практик;
- ☒ рекрутинговые компании изучают особенности человека перед приёмом на работу.

Важно: даже если ты удалишь в последствии свой аккаунт из всех соцсетей, след останется.

- Следи за своим поведением в сети так, как следишь за ним в реальной жизни.
- Не привлекай к себе внимание за счет эпатажа.
- Не отходи от темы разговора: «флуд» считается одним из главных

«грехов» в Сети.

- Не игнорируй вопросы собеседника, кроме явного троллинга или оскорблений — подобную беседу нужно немедленно прекратить.
- Никогда не участвуй в травле: буллинг в Сети ничем не отличается от реального и одинаково опасен и для жертвы, и для агрессора.
- Не посещай сайты с деструктивным содержанием.
- Никому не угрожай даже в качестве шутки.
- Не оставляй лайки под контентом с насилием, унижениями, терроризмом, призывом к противоправным действиям, нарушению авторских прав.

## **2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УГРОЗЫ**

### **Буллинг**

Агрессивное преследование, травля одного или нескольких членов коллектива другими. Это могут быть оскорбления, унижения, шантаж, угрозы, бойкот, физическое насилие, преследование.

- Обязательно расскажи кому-то из взрослых о сложившейся ситуации. Это могут быть родители, школьный учитель, психолог.
- Не стесняйся просить о помощи.
- Не отвечай агрессией на агрессию, это только ухудшит ситуацию.
- Не соглашайся разобратся с обидчиком один на один после уроков.
- Не смиряйся с участью жертвы, старайся привлечь на свою сторону друзей и их поддержку, так будет проще справиться с ситуацией притеснения.

## Интернет-зависимость

- Заведи хобби или увлечение, не связанное с сетевыми технологиями.
- Пополняй запас знаний, не используя интернет. Почитай энциклопедию вместо просмотра Википедии.
- Помогай родителям в выполнении домашних дел.
- Установи лимит времени использования гаджета. Используй таймер, перед тем как взять в руки телефон для посещения соцсетей, засеки на таймере 30 минут. Сигнал напомнит, что пора вернуться в «реальный мир».
- Встречайся с друзьями вместо того, чтобы держать с ними связь через интернет. При встрече объявляй «время без интернета».
- Не ешь при просмотре ленты соцсети. Питание в отдельном месте поможет отвлечься от режима онлайн.

## 3. ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ УГРОЗЫ

### Вербовка

- Общайся с новыми людьми, особенно онлайн, сохраняй осознанность, понимание того, что активно стремящийся стать твоим другом человек может оказаться вербовщиком.
- Не пытайся спорить ни с кем о политике.
- Выработывай навык наблюдателя, задавай вопросы: «Зачем Вы мне это говорите?», «Для чего вам это нужно?».
- Перепроверяй любую информацию, которую сообщает новый друг,

начиная с отзывов в Интернете и заканчивая сводками МВД.

- Не паникуй из-за «компромата». Расскажи родителям и шантаж станет бесполезен.
- Найди глобальную цель в жизни, продумай путь её достижения с помощью родителей, педагогов, наставников. И тогда никто не сможет сдвинуть тебя с пути, по которому ты идёшь для достижения намеченных планов.

### **Террористический акт**

- Будь внимателен, обращай внимание на посторонних людей.
  - Не стесняйся, если тебе что-то показалось подозрительным, сообщи об этом старшим.
  - Не трогай, не вскрывай, не передвигай обнаруженные подозрительные предметы, не подбирай никаких вещей, даже ценных: мини-ловушка может быть замаскирована под игрушку или мобильный телефон.
  - Если ты оказался заложником, не допускай действий, которые могут спровоцировать террористов к применению насилия или оружия.
- Помни, твоя цель – остаться в живых.

## **ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ**

☉ Единый Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8-800-2000-122**.

☉ Телефон экстренной психологической помощи для детей и молодежи "Доверие" города Владикавказ: **8(8672)52-98-70**.

Анонимно, круглосуточно, бесплатно.

Помните - безвыходных ситуаций не бывает. Просто позвони, мы поможем.

☉ Горячая линия «Дети онлайн»

Линия помощи «Дети онлайн» - служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования детьми и подростками Интернета и мобильной связи.

Обратиться на линию можно:

· по телефону **8-800-250-00-15**

(с 9.00 до 18.00 по рабочим дням, время московское),

звонки по России бесплатные.

### **Гражданам об их действиях**

#### **при установлении уровней террористической опасности**

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

Уровень террористической опасности устанавливается решением председателя антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации, которое подлежит незамедлительному обнародованию в средствах массовой информации.

#### **Повышенный «СИНИЙ» уровень**

Устанавливается при наличии требующей подтверждения информации

о реальной возможности совершения террористического акта

При установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:

- внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);

- странности в поведении окружающих (проявлении нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);

- брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т.п.).

2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.

3. Оказывать содействие правоохранительным органам.

4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.

5. Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.

6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для их жизни.

7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

### Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень

устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.
2. При нахождении на улице ( в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Представлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.
3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.д.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.
4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.
5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.
6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:
  - определить место, где вы можете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
  - удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

### Критический «КРАСНЫЙ» уровень

Устанавливается при наличии информации о совершенном

террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «желтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.
2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которую установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.
3. Подготовиться к возможной эвакуации:
  - подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;
  - подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;
  - заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.
4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону. Не подбирать предметы и вещи, не проводить видео и фотосъемку.
5. Держать постоянно включенным телевизор, радиоприемник или радиоточку.
6. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

## **ВНИМАНИЕ!**

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки.

Объясните это вашим детям, родным и знакомым.

Не будьте равнодушными, ваши своевременные действия могут помочь предотвратить террористический акт и сохранить жизни окружающих.